

MatPro - Grid 12x12 imprimible

Hoja para practicar el Grid Method. Completa el grid mientras dices cada operación en voz alta.



Nombre:

Tabla foco:

Fecha:

×	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

- 1. Dilo en voz alta**
Di la operación completa mientras escribes la respuesta.
- 2. Mantén un solo orden**
Usa siempre fila x columna o columna x fila para crear estructura.
- 3. Sesión corta**
Practica máximo 20 minutos y luego toma 15 minutos de pausa física.